Период узнавания друг друга не мыслим без такого романтического занятия как свидание. Разберемся, что же такое свидания, что в это время происходит, и зачем они нужны. Очень часто люди оказываются неподготовлены к опасностям свиданий и в результате сталкиваются с наихудшими последствиями таковых...

Разберемся, что же такое свидания, что в это время происходит и зачем они нужны.

Ранее мы уже пришли к выводу о том, что вступать в брак могут только взрослые люди (а критерий взрослости – это духовная и психологическая зрелость), теперь рассмотрим вопрос о готовности к свиданиям.

Основные вопросы, свидетельствующие о готовности человека к свиданиям:

1 Часто ли юноша (девушка) сопротивляется давлению сверстников (нонконформизм)?

2 Его больше привлекают ровесники, чем люди другого возраста?

3 Собирается ли он встречаться ради дружбы, а не романтических отношений?

4 Готов ли он хранить сексуальную непорочность?

5 Разрешают ли ему родители ходить на свидания?

6 Его самооценка не зависит от того, ходит ли он на свидания?

7 Способен ли он противостоять искушению немедленно удовлетворять свои желания?

8 Стремится ли он к более полной самореализации?

Если на какой-то из этих вопросов дается отрицательный ответ, то человеку следует достичь большей эмоциональной и духовной зрелости, прежде чем пойти на свидание.

Задание:

1) Проанализируйте, почему людям, которым свойственен конформизм (соглашательство с мнением других) не стоит ходить на свидания? Как эта черта личности характеризует степень его зрелости?

2) О чем свидетельствуют разрешение или запрет родителей ходить на свидания?

3) Почему самооценка зрелого человека не зависит от того, ходит ли он на свидания? От чего она зависит?

С кем можно ходить на свидания?

1 С тем, кто исповедует ту же религию и мораль

2 С тем, кто разделает ваши интересы

3 С тем, кто имеет тот же взгляд на семейные ценности

4 С тем, кто разделяет библейский взгляд на отношения между мужем и женой

Если этого нет, вы совершенно чужие друг другу. Реальное общение, на котором строится брак, невозможно. Это не значит, что христианин не может общаться с неверующими, пить вместе молочный коктейль или играть в футбол. Но верующий, который вступает в романтические отношения с неверующими, пересекает границу безопасности, обозначенную в Божьем Слове.

2 Кор.6,14-18 «Не преклоняйтесь под чужое ярмо с неверными, ибо какое общение праведности с беззаконием? Что общего у света с тьмою? Какое согласие между Христом и Велиаром? Или какое соучастие верного с неверным? Какая совместность храма Божия с идолами? Ибо вы храм Бога живого, как сказал Бог: вселюсь в них и буду ходить [в них]; и буду их Богом, и они будут Моим народом. И потому выйдите из среды их и отделитесь, говорит Господь, и не прикасайтесь к нечистому; и Я приму вас. И буду вам Отцом, и вы будете Моими сынами и дщерями, говорит Господь Вседержитель».

Свидание, конечно, вещь полезная, но таит в себе скрытые опасности, с которыми мы должны быть знакомы до того, как «войдем в воду».

Опасности свиданий:

1 Опасность оторваться от друзей. Часто старые друзья бывают забыты, а они могут помочь вам понять многое в ваших отношениях. Часто оказываются забыты родители, родные братья и сестры, а также прочие люди, с кем потенциально возможно общение.

2 Опасность свидания по неправильным мотивам (чтобы кому-то отомстить или вызвать ревность, произвести впечатление на друзей). Это просто использование человека, а не забота о нем.

3 Опасность превращения свидания в тренировку подавления и доминирования над другой личностью; ради получение власти и престижа (говорит о психологической неполноценности личности).

4 Опасность почувствовать себя в ловушке, начав встречаться с кем-либо. Возникновение ложного чувства вины и вынужденности вступления в брак.

5 Опасность, что вам причинят боль или вы причините боль другому.

6 Вы можете принять эмоциональное или физическое влечение за настоящую любовь или потерять контроль над сексуальным влечением.

Очень часто люди оказываются неподготовлены к опасностям свиданий и в результате сталкиваются с наихудшими последствиями таковых.

Задание:

Разбейтесь на группы и проанализируйте все возможные опасности свиданий и отрицательные последствия, в случае ошибочного взгляда на сам процесс и цель свиданий.

Построение отношений во время свиданий

Свидание, как и любое другое серьезное мероприятие должно иметь четко определенные задачи, правила и план. Только в этом случае, время, проведенное молодыми вместе будет интересным, плодотворным, наполненным новыми впечатлениями и более полными знаниями о возможном спутнике жизни, а также открывающим ваши собственные качества личности.

Итак, перед свиданием необходимо обдумать три вопроса:

1 Задача свидания

2 Правила свидания

3 План свидания

1) Задача свидания или зачем ходить на свидания?

Правильная причина: ради общения, чтобы узнать получше друг друга, обсудить общие интересы, выработать навыки общения и построения отношений.

СВИДАНИЕ – средство узнать больше о себе, о другом, научиться быть чувствительным к нуждам и чувствам другого человека, претворить свои знания в реальных действиях; определить и усовершенствовать свои вкусы, научиться узнавать типы характера и личности, наиболее соответствующие собственному.

Предостережение:

Сексуальные исследования и эксперименты не могут быть здоровой причиной свидания.

2) Правила свидания.

Если человек достаточно зрел, чтобы ходить на свидания, то он достаточно зрел и для того, чтобы установить и правила и границы свидания, и даже обсудить их с партнером, а также соблюдать их.

Следует дать ответы на следующие вопросы:

1. Можем ли мы встречаться наедине или только в компании друзей?

2. Можем ли мы встречаться только в общественных местах?

3. Какие виды прикосновений и взаимодействий допустимы между нами?

4. Каких занятий нам следует избегать?

Следует дать ответы на эти вопросы до того, как возникает искушение. Это избавит от многих проблем непонимания и ошибок позже.

3) План свидания

Виды: встречи группами, встречи наедине.

Занятия:

1 настольные игрыпазлы

2 доступные виды спорта: велоспорт, плавание, ролики, коньки и пр.

3 прогулка по окрестностям, паркам, скверам, по магазинам и пр

4 совместный обед и предшествующим его приготовлением

5 совместное выполнение какого-либо поручения (расклеить объявления и пр)

6 любительская видеосъемка

7 изготовление и запуск воздушного змея

8 организация вечеринки для друзей

9 просмотр семейных фотоальбомов друг друга

10 автобусная экскурсия по своему городу или в другой город

11 поход на природу (горы, лес и пр.)

12 поход в театр, на выставки, на концерты

13 визит к родственникам

14 совместная уборка дома, уход за садом и огородом

15 уход за домашним животным (кормление, выгуливание)

Готовясь к свиданию, заранее надо продумать:

1 Сколько денег придется потратить, хватит ли их мне?

2 Что мне ответить, если тот, с кем я встречаюсь захочет больше физических ласк?

3 Что мне делать, если тот, с кем я встречаюсь захочет повести меня туда, куда я не хочу идти?

4 При каких обстоятельствах я буду вынужден прервать встречи? А отношения?

5 Что делать, если окружающие будут вести себя неподобающим образом: пить спиртное или употреблять наркотики и пр?

6 Как понять, успешным ли было свидание?

Чтобы проверить, действительно ли ваши отношения прочны и строятся на Библейском основании, ответьте на вопросы:

1 Вы помогаете дуг другу стать ближе к Богу?

2 Вам есть о чем разговаривать?

3 Вы играете вместе?

4 Вы гуляете вместе?

5 Есть ли у вас общие друзья?

6 Цените ли вы достоинства друг друга?

7 Одинаков ли ваш интеллектуальный уровень?

8 Есть ли у вас общие интересы?

9 Одна ли у вас система ценностей?

10 Нравится ли вам вместе принимать решения?

11 Поддерживаете ли вы друг друга эмоционально?

12 Верите ли вы друг другу?

13 Помогаете ли вы друг другу стать более творческими и сильными личностями?

14 Готовы ли вы принять и уважать родственников друг друга?

15 Разобрались ли вы с прошлыми отношениями?

16 Контролируете ли вы свое сексуальное влечение?

17 Много ли времени вы провели вместе?

18 Случалось ли вам ссориться и прощать друг друга?

19 Подробно ли вы обсудили свою будущую совместную жизнь?

20 Обращались ли вы за психологической консультацией?

Если на какие-то вопросы вы дали отрицательные ответы не спешите вступать в брак, поработайте над ошибками.

Задание:

Разбейтесь на группы и составьте план возможного свидания по уже знакомым вам правилам.

Например:

1) Задача свидания:

узнать, как ведет себя человек в незнакомой для него обстановке, в непредвиденной ситуации, каковы его интересы и пр.

2) Правила свидания:

мы приняли обоюдное решение, что можем встречаться как в компании друзей или знакомых, так и без них, но только в общественных местах (т.е. там, где присутствуют другие, пусть незнакомые люди). Мы можем держать друг друга за руку и не более. Объятия, поцелуи и пр. прикосновения - не приемлемы.

3) План свидания:

автобусная экскурсия в другой город

Завершите урок молитвой.